



FAMILY TECH TALK *Virtual Edition*

Inspiring Digital Responsibility



Continúa la conversación en casa **con tu familia.**

- C** **La mejor manera de que los padres puedan ayudar a sus familias** en el desarrollo de buenos hábitos para el uso de internet, es mantener continuamente conversaciones sobre lo que significa usar internet de forma segura, positiva y productiva. Intenta utilizar estas ocho maneras para empezar una buena conversación con tu hijo.
- 1. Usa preguntas al estilo, “¿Qué harías tú?”**
Algunos ejemplos podrían incluir “¿Qué harías tú si supieras que alguien está actuando de manera inapropiada online?” o “¿Qué harías tú si vieras una foto subida online y supieras que a un amigo no le gustaría?”
 - 2. Sé sincero.** Habla con tus hijos sobre tu propia vida online y tus actividades (adicción a medios sociales, navegación por internet, lo que te gusta y odias de medios sociales) y como todo te ha impactado. Esto empezará una buena conversación.
 - 3. ¡Hazles preguntas divertidas que no esperarían!** Podrías preguntar, por ejemplo, cuál es su filtro favorito de Snapchat, o su persona famosa favorita para seguir en Instagram.
 - 4. Jueguen juntos.** Pídeles jugar juntos a un juego que hayan bajado o que muestren su vídeo favorito de YouTube o Vine—y haz lo mismo para ellos. A lo mejor te sorprende lo que aprenderás de ellos durante el proceso.
 - 5. Pide lecciones.** Deja que ellos te enseñen como usar TikTok o que te den buenos consejos sobre “etiquetación” en ese medio social, por ejemplo. Si tienes niños más jóvenes aficionados a juegos como Minecraft, pídeles que te den un tour de su mundo virtual.
 - 6. Hable sobre el aprendizaje virtual** de su hijo se relaciona con las habilidades de Internet y la seguridad en línea. ¿Han tenido problemas o incidentes? desde que aprenden en línea?
 - 7. Aproveche oportunidades como el tiempo en el automóvil o trabajando** juntos en una tarea o proyecto para iniciar una conversación informal. En momentos como ese, los niños pueden ser menos cautelosos y más abiertos, así que ¿por qué no aprovecharlo?
 - 8. Crea un diario de conversaciones.** Tomando turnos para escribir en un diario con tu hijo puede hacer que sea más fácil hablar de temas que pueden ser difíciles hablar cara a cara.
 - 9. Pasen una noche juntos.** Sal con tu hijo a su restaurante preferido y pasen tiempo especial a solas. Cuando tu hijo se sienta cómodo, puedes empezar una charla sobre temas de tecnología.
 - 10. Analice la alfabetización mediática y las noticias falsas.** Enséñele a su hijo a buscar buenas fuentes y a leer más allá de los titulares llamativos. Un método divertido: muestre ejemplos de historias falsas y fotos alteradas, luego compárelas con noticias de fuentes confiables.



Presentado por

